



نام درس: رژیم درمانی ۱

پیش نیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲ واحد

نوع واحد: نظری

هدف کلی درس: پس از گذراندن این واحد دانشجو قادر خواهد بود اصول و بکارگیری رژیم‌های درمانی و نحوه تنظیم برنامه مراقبت تغذیه ای را در مراکز درمانی فراگرفته و انجام دهد

هدف کلی درس:

رژیم شناسی، تاریخچه و اهمیت رژیم درمانی را در بهبود وضع بیمار، دانش، مهارت و وظایف رژیم شناسی در تیم بهداشتی و نحوه همکاری با پزشک و پرستار را تعریف کند.

با انواع روشهای محاسبه نیازهای تغذیه ای بیماران بستری و سرپایی آشنا شود.

رژیمهای پایه بیمارستانی را بشناسد و چگونگی تنظیم انواع آن را (رژیم های مایع، نرم، پرکالری، پر پروتئین و ...) در شرایط مختلف بالینی توضیح دهد.

اصول تنظیم برنامه مراقبت تغذیه ای را شرح دهد. معیارهای غربالگری بیماران در معرض خطر سوء تغذیه و ارزیابی وضع تغذیه بیماران بستری را بیان کند و انواع سوء تغذیه های بیمارستانی را توضیح دهد.

نحوه تشکیل پرونده تغذیه ای بیماران و گزارش پیشرفت درمان را شرح دهد.

انواع روشهای ویژه تغذیه ای (بالوله، وریدی و ...) را توضیح دهد.

نحوه تنظیم برنامه مراقبت تغذیه ای بیماران تحت شرایط استرسهای متابولیکی (جراحی، عفونت، سوختگی و ...) و نیز خطاهای متابولیکی مادرزادی را بیان کند.

تداخلات غذا، دارو و مواد مغذی را در شرایط مختلف بیان کند.

شرح درس: این درس مبنای آشنایی با علم رژیم شناسی است و کاربرد آن تنظیم برنامه های مراقبت تغذیه ای در عرصه های بالینی است.

رئوس مطالب: (۳۴ ساعت نظری)

رژیم شناسی، رژیم درمانی و اهمیت نقش آن، دانش، مهارت و شرح وظایف رژیم شناس در تیم بهداشتی، روشهای محاسبه نیازهای تغذیه ای بیماران بستری و سرپایی، مشخصات و کاربرد رژیم های پایه بیمارستانی (رژیم مایع، نرم، پر پروتئین و ...) را در موارد مختلف بالینی

مشکلات و نیازهای تغذیه ای بیمار، غربالگری بیماران در معرض خطر سوء تغذیه

انواع سوء تغذیه ها بیمارستانی، نحوه تشکیل پرونده تغذیه بیمار و تهیه گزارش پیشرفت درمان، روشهای ویژه تغذیه ای (بالوله، وریدی و غیره)

برنامه مراقبت تغذیه ای در استرس های متابولیکی (جراحی، عفونت، تروما، سوختگی و ...) خطاهای تداخل غذا و دارو و مواد مغذی در شرایط مختلف

منابع اصلی درس:

- 1- Mahan, L.K., Escott-Stump, S. Krause's Food Nutrition and Diet Therapy Saunders Company, Philadelph, PA, USA. WB. Last Edition
- 2- Shils, M.E., Olson, J.A., Shike, M., and Ross, C.A Modern Nutrition in Health and Disease. Lippincott Williams & Wilkins, Baltimore, MD, USA. Last Edition
- 3- Escott-Stump, S.N Nutrition and Diagnosis-Related care. Lippincott Williams & Wilkins, Baltimore, MD, USA. Last Edition

شیوه ارزشیابی دانشجو:

امتحان نیم ترم - امتحان پایان ترم - حل مسئله